

Sport am Abend

Mai bis Juni 2024

Daxlanden

Kostenfreie Sportangebote mit dem TSV Daxlanden



Kostenfreie Sportangebote

Immer Mittwochs (außer 22. Mai):

- 8. Mai, 18 bis 19 Uhr | Pilates Standing Balance
- 15. Mai, 18 bis 19 Uhr | Feel Good Balance
- 29. Mai, 18 bis 20 Uhr | Zirkeltraining
- 29. Mai, 18 bis 20 Uhr | Beachvolleyball
- 5. Juni, 19 bis 20 Uhr | Rückenfit
- 12. Juni, 18 bis 19 Uhr | Stretching
- 12. Juni, 18 bis 20 Uhr | Beachvolleyball
- 12. Juni, 19 bis 20 Uhr | Feel Good Workout
- 19. Juni, 18 bis 19 Uhr | Pilates
- 26. Juni, 18 bis 19 Uhr | Lauf-Kraft-Training (Hyrox)

In Daxlanden auf dem Vereinsgelände des
Turn- und Sportverein Daxlanden
(Hermann-Schneider-Allee 3, 76189 Karlsruhe)

Checkliste

- ✓ Matte
- ✓ Sportkleidung
- ✓ Getränk

Kontakt

Schul- und Sportamt

Abteilung Sport

Telefon: 0721 133-4161

sport@sus.karlsruhe.de

Turn- und Sportverein Daxlanden

Telefon: 0721 5042520

info@tsv-daxlanden.de



Weitere kostenlose Sportangebote:
www.karlsruhe.de/qr/abendsport